

# AUCUN SON NE SORTAIT DE MA BOUCHE



Je me réveille  
C'est le jour ou la nuit ? Je ne sais pas.  
Il fait noir. Un noir sombre, un peu gris et épais.

La peur est une émotion ancienne, instinctive. Elle est initialement la réponse immédiate à l'anticipation d'un danger. Nourrie de notre imagination, elle devient irréaliste, personnelle. Il en existe tout un nuancier. Ce qui nous rend follement humains, en passant par nos faiblesses. La peur est l'émotion qui nous pousse dans nos retranchements. Elle est vecteur de colère, de lâcheté, de fuite ou de combat. Des fois, c'est des peurs qui n'ont pas de sens, enfin j'essaye de m'en convaincre.

Aucun son ne sortait de ma bouche est une envie cathartique et personnelle de mettre un geste artistique sur une émotion familière : la peur. La peur est présente partout, au quotidien. De cette petite phobie un peu drôle à la sourde angoisse inexplicable. La peur est au cœur du cercle des émotions. Elle est moteur de tout, instinct présent dans nos synapses, incontrôlable

Avec humour et (auto)dérision, cette presque autobiographie par la peur retrace nos petits travers, partage nos plus grandes émotions. Découvrons la peur, partageons-la, surmontons-la. Rassurons nous. L'humaine est pleine de ressources, créative. La peur est ce qui nous fait nous sentir vivant·e·s. Elle nous protège, nous aide à faire les bons choix. Elle est notre amie.

La peur, on peut la vaincre. On le fait souvent, d'ailleurs.





Le vrai courage, c'est pas de se faire du mal pour se dire qu'on est plus fort que soi-même. Le vrai courage, c'est prendre des risques pour les autres.



MIXERATUMERGOSUM.PROD@GMAIL.COM

06.26.21.18.04

**DURÉE 50MN**

**EXTERIEUR OU INTERIEUR**

**FICHE TECHNIQUE SUR DEMANDE**

## **POUR EN VOIR DAVANTAGE**

- ➔ [INTERVIEW DE L'AUTRICE - AVRIL 2021](#)
- ➔ [EXPLORATION SONORE ET VISUELLE N°1](#)
- ➔ [EXPLORATION SONORE ET VISUELLE N°2](#)

Le collectif Mixeratum Ergo sum, collectif de création contemporaine théâtrale basé à Bordeaux a été fondé en 2012 par Clémentine Aubry et Natacha Roscio. Mixeratum Ergo Sum est une compagnie qui existe depuis 10 ans. Elle s'inscrit dans le champ de la création contemporaine théâtrale et plastique, mixe la plasticité de l'image et la dynamique des corps. En parallèle, elle met en place des actions culturelles de territoire en Nouvelle- Aquitaine. La compagnie développe de nouvelles pratiques de créations qui se déploient sur la région. Elle est soutenue par la Région-Nouvelle Aquitaine, la Ville de Bordeaux, le département de la Gironde et le FDVA-DRAJES Nouvelle-Aquitaine.



Le collectif Mixeratum Ergo Sum est une association Loi 1901  
1 rue Jacques Camille Paris 33000 Bordeaux  
N° SIRET 79006592400033 - Code APE : 9001Z  
Licences LR-20-003690 et LR-20-003692

